

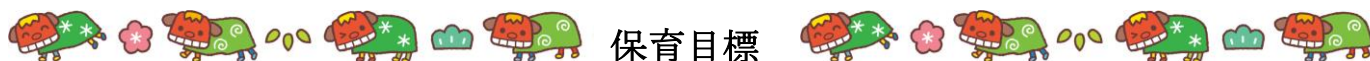


あけましておめでとうございます

今年もよろしくお祈いします

ご家族揃って、穏やかな新年を迎えられたことと思います。昨年中は、保育園の行事、活動にご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。少し見ない間に子どもたちはたくましくなったような気がします。本年度も残り3ヶ月、より子どもたちが伸び伸びと成長できるように努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお祈いいたします。

今までにない生活の形が、徐々に日常に変わってきました。このような状況の中での日々の子どもの成長を嬉しく感じます。引き続き、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお祈いいたします。



保育目標

- ☆ 簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ☆ 友達と一緒に協力し合い様々な活動を楽しむ。



1月の行事予定

【お正月遊び】

- ◎ クラスにてカルタ取りや福笑いなどをして楽しく遊びます。

【保育参観】

- ◎ 子どもたちの保育園での様子を見ていただきます。

【視力検査】

- ◎ 4歳児のお友達が視力の検査をします。

- ◎身体測定 ◎避難訓練
- ◎合同交通安全誘拐防止指導
- ◎誕生会、絵本読み聞かせ ◎体操教室



- ◎毎週1回・・・清潔検査、交通安全誘拐防止指導
- ◎毎月1回・・・砂場掘り起こし

2月の行事予定

- ・作品展
- ・豆まき集会



お知らせ&お願い

*登降園時、送迎の車で門前付近が大変混雑し危険です。事故防止のため、送迎は速やかにして移動するようご協力よろしくお願いいたします。

*保育料の納入期限を必ず守りましょう。支払いは口座振替になります。1月分は1月31日（火）が振替日です。残高の確認をお願いします。

元気のヒケツ〇に入る文字は？

〇んどうは、うっすら汗をかくくらいが good！

〇むさ対策には、3つの首をあたためよう

〇ャグで大笑いするのも、健康にいいって知っている？

〇こへ行くときも、忘れないで「ハンカチ・ティッシュ・マスク」

〇んどいなと思ったときは、早めに休もう

答えは「うさぎどし」。ほかにも…早寝早起き、栄養バランスのいい食事、お風呂につかるなど、元気のヒケツはたくさんありますよ。まずは、今日から始められることを探してみましよう。

今年も、
みなさんが、
健康に過ごせ
ますように。

気をつけたい 肌トラブル

痛みや暑さなど、自分で上手に伝えられない子どもたちのために、少しでも早く気づいてあげたいですね。

しもやけ

寒さで血液循環が悪くなり、手指や鼻、耳などがはれる。

予防

手足を濡れたままにしない。靴下や手袋が濡れた時は交換を。

ひび・あかぎれ

乾燥によって肌の表皮が割れる。ひどくなると出血する場合も。

予防

手洗いをするときは石けんをよく流し、水気をしっかりふき取る。

あせも

暖めすぎ、厚着のしすぎなどで蒸れる。冬服の素材も原因に。

予防

汗はこまめにふき取り、肌を清潔に保ちましょう。刺激にも敏感になるので、保湿を忘れずに。

月刊誌「健」1月号より

